КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ?

ЗАВИСИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ, ЕГО ПРИЧИНЫ, ФАКТОРЫ РИСКА

(родительский университет, 11 класс, 2 четверть)

**Рекомендации родителям:**

1. Попросите ребенка объяснить, что его заботит.

Не торопите с ответом. Дайте ему время подумать.

1. Не навязывайте ребенку свои взгляды и не судите его.
2. Говорите о себе, чтобы ребенок легче говорил о себе.
3. Умейте слушать, чтобы понять, чем живет ваш ребенок, каковы его мысли и чувства.
4. Когда вы говорите о психоактивных веществах с ребенком, не игнорируйте сторону удовольствия. Вам необходимо помочь ему сделать выбор между непродолжительным удовольствием и длительными, часто необратимыми отрицательными последствиями.